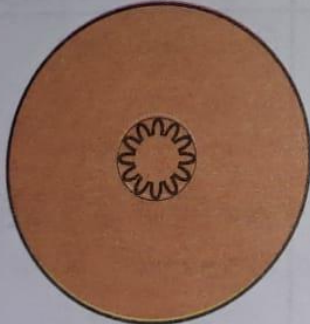
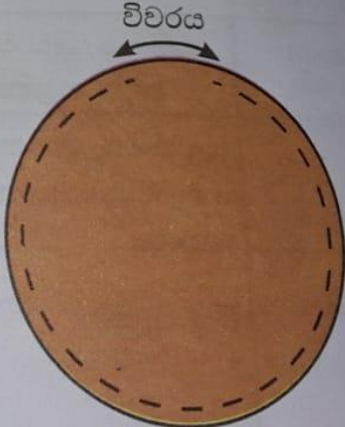


ක්‍රියාකාරකම 6

- ආරක්ෂාකාරී බව පවත්වා ගැනීම සඳහා යොදා ගත හැකි උපකරණයන් අල්පෙනෙති හා ඉදිකටු රඳවනය සිසුන්ට හඳුන්වා දෙන්න.
- එවැනි උපකරණයක් නිර්මාණය කිරීම සඳහා සිසුන් යොමු කරන්න.
- මේ සඳහා විශ්කම්භය සෙ. මී. 10 ක් රවුම් හැඩයට කපාගත් රෙදි කැබලි 2 ක් විශ්කම්භය සෙ. මී. 04 ක පමණ තරමක් කුඩා එක් රවුම (රෙදි) බැගින් ද සැල සිසුන් ම ලබා දෙන්න.
- විශාල රවුම් දෙකෙන් එක් රවුමක හොඳ පිට මතින් රූපය 1හි දක්වා ඇති ආකාරයට කුඩා රවුම බිලැන්කට් මැස්ම යොදා මසා ගැනීමට යොමු කරන්න.
- පසු ව විශාල ප්‍රමාණයට සකසා ගත් රවුම් කොටස් දෙක කණපිට පැති දෙක සිටින සේ තබා එකට එකතු කර අගල් 2ක පමණ ප්‍රමාණයේ විවරයක් සහිත ව රූපයෙහි දැක්වෙන ආකාරයට නූල් ඇඳ ගැනීමට යොමු කරන්න.



රූපය 1



රූපය 2

විවිධ කාර්යයන් සඳහා භාවිත කරන ලදී
භාවිතය.

කාර්යය	යන්ත්‍රය.
* ගොයම් කැපීම.	ගොයම් කපන යන්ත්‍රය
* නොල පැහැරීම.	ගොයම් පැහැර යන්ත්‍රය.
* නණකොළ කැපීම.	නණකොළ කැපීමේ යන්ත්‍රය
* පලතුරු යුෂ සෑදීම.	
* පී කෙටීම.	
* භත් පිසීම	
* රෙදි සේදීම.	
* රෙදි මැදීම.	

භාවිත කරන ලදී භාවිතයෙන්
නිදර්ශන භාවිතය.

- * පිටුළු කිරීම.
- * යන්ත්‍ර විලම්බය, දහ රස මසු වීම.

විවිධ වෘත්තීය හා කාර්යයන් කිරීමේදී
යොදා ගන්නා උපකරණ

කාර්යය	උපකරණය / මෙලම
1. හෘද ස්පන්දනය අනුව රේඛ හඳුනා ගැනීම.	මෙද නළුව.
* වැටීමක දී අන් හා තුලාල වීම වැළැක්වීම.	අන් හ හා ආවරණ.
* නාර දැමීමේදී හදුයේ නර ඇලීම වැළැක්වීම.	මුර් සපත්තු
* විදුලි පද්ධතියකදී ඇඟට ඇති විය හැකි හානි වළක්වාලීම.	ඇස් ආවරණ.
* සිමෙන්ති ආදියෙන් අන් හලීම වළක්වා ලීම.	අන් ආවරණ
* ශරීර උෂ්ණත්වය අනුව උණ නිබේදනය බැලීම.	උණ හටුව.

* ආගන්තුක පුද්ගලයන් හා කරගුණ කරන විට අති වඩා ආරක්ෂකාරීව හා පරිස්සවි සහතිකව කරගුණ කිරීම වැදගත් ය.

1. තනිල ආරී මෙ පාමිණිත තුරු කිරින විට වෙනත් අයෙක් නිවසට ගමට නොගොස්
2. නොපදන වානාවලු ගමන් නොකිරීම.
3. තනි තනිල ආරී වන විට නොපදන නෙතක් දෙන ගෙය, පොකලට ආදිය නොගන්න.

රැකියාව / සුවිකයා.	රැකියාව / සුවිකයා අදාළ අදාළ පදනම් දින සුදු කමිසය, දිග කලිසම, අත් හා පා ආවරණ, හෙල්මටය.	තනිත කරන උපකරණ / මෙවලම්. පිත්ත, බෝලය. කුඩුළු
කළමනාකරණ	හිස් වැසුම්.	ගල් කටුව, ගල් කඩන මිටිය.
නෙදිය.		
වෛද්‍යවරයා		
සූර්‍ය ජ්‍යෙෂ්ඨ - රාවණ		

අනුකූල	සුදු විය නැති භාවය	විවිධ ආරක්ෂා විවෘත / වැළැක්වීමට හෝ හැකි දේවල්
1. ආදායකට සරිලන ප්‍රවේශය	<ul style="list-style-type: none"> * විවිධ ආරක්ෂා විවෘත * රෝහල් හෝ විවෘත * සුදු වීම * අධ්‍යයන වේදනාව * මරණය 	<ul style="list-style-type: none"> * පුළුල්වීමේ අනුකූල -ඉන් ස්ථානවල ගමන් කරන විට විවේචනාත්මක වීම හා පාලනය වැළැක්වීම
2. රන් වල බඳුනක් අතරින් විවේචනය	<ul style="list-style-type: none"> * අත විවේචනය * වේදනාව 	<ul style="list-style-type: none"> * රන් වල භාවය ආරක්ෂා කළ හැකි සුදුසු රෙදි කපා අනුකූල භාවය කිරීම
3. දිය කෙටුම්පත් බැඳුණු තැන්පත් කෙටුම්පත් කරන විට බිම ආදි වැටී කැපී පැහැදීම	<ul style="list-style-type: none"> * _____ * _____ * _____ * _____ 	<ul style="list-style-type: none"> * _____ * _____ * _____
* වත්මන් පාලන ක්‍රමවේදය ආවේණික වීමට උත්සාහ කිරීම	<ul style="list-style-type: none"> * _____ * _____ * _____ 	<ul style="list-style-type: none"> * _____ * _____ * _____

2

අනාරක්ෂිත අවස්ථා

- * ගැමිවරු අවස්ථාවක දී දිග නැඹුරු කාම / බැර පදිම.
- * අනුමත අවස්ථාවක දී පිළිමගත් ගමන් බිමේ යාම.
- * මානව හදිසිය ඇති අවස්ථාවක ඉර හරහා මාරු වීම.
- * දුම්රිය දිනමින් දුම්රිය මාර්ග හරහා ගමන් කිරීම.
- * දුම්රිය මාර්ගයේ ගමන් කිරීම.
- * පඩි ගමන් කරන විට පාරේ වම්පසින් ගමන් කිරීම.
- * රකිණ්ණයා පත්තු කිරීම.
- * විදුරු බිඳුන් අනෙකු ව දිවීම.
- * නියුතු උපකරණ (කනුරු, පිහි) අනෙකු ව දිවීම.

අනාරක්ෂිත ස්ථාන

- * ගේට්ටුවක් නොමැති ව දුම්රිය මග හරහා ඉටි ඇති අනුර මාර්ග.
- * දිගුසුළු, දුල්කුටු, විදුරු කුටු ආදිය බහුල ප්‍රදේශ පිරි ස්ථාන.
- * පඩි පෙළක / ලිස්සන සුලු ප්‍රදේශයන්
- * නාය යන ස්ථානයන්
- * අලි-ආනුන් ගමන් කරන මාර්ගයන් / මොකකුන්
- * සර්පයන් සහිත භූමියන් / සර්පයන් සිටින ස්ථානයන්

- 3 -

ආරක්ෂාව හා පරිස්කම

පරිස්කම පිළිබඳව වගකීමෙන් ක්‍රියා කිරීමේ
 නම මෙන්ම අන් අයටත් ආරක්ෂාව නිරතුරුව
 ලැබේ. අනරක්ෂිත අවස්ථා, ස්ථාන හා ලොව
 රෝග භද්‍රයා ගෙන් ඒවායින් ආරක්ෂා වීම,
 අභිනතර තත්ත්ව වඳවීමට ගැනීම මේ තබමින්
 බලාපොරොත්තු වේ.

ස්වභාවික වන අනතුරු	මිනිස් ක්‍රියාකාරකම් නිසා සිදුවන අනතුරු
<ul style="list-style-type: none"> * ගඟවතුර ගැඹීම. * නාය යාම. * අනුරූ අනතුරු * සුනාමි ආති වීම * සුළි සුළං ආති වීම. * භූමි කම්පා ආති වීම 	<ul style="list-style-type: none"> * පස් කඳු කැපීමේ නැංගීමේ ආති වේ. * ගස් කැපීමේ නාය යාමේ සිදු වේ. * පහත් බිම් ගොඩ නිර්මාණ ගඟ වතුර ආති වීම. * ගඟ වල භලි ගොඩ දැමීමේ ගඟවතුර ආති වේ.